

# Anleitung zum Manifestieren

## Was genau beinhaltet dein Wunsch?

- Was genau wünschst du dir?
- Welche Umgebung?
- Welches Ziel?
- Was ist dein Warum?
- Wen betrifft es?
- An welchem Ort ist es?

Beispiel:

Traumjob sollte haben:

- Wunschnetto-Gehalt
- Nette Kollegen
- Ich lebe meine Wahrheit & Kreativität
- Ich kann von überall aus arbeiten / Homeoffice
- Erfüllung im Job usw.

Name  
&  
Wunsch

Meditiere darauf jeden Tag am Besten morgens und abends und gehe in dieses Gefühl rein, als ob es schon da wäre. Wir können immer nur die Energie in unser Leben ziehen, die wir schon sind.

## Welches Gefühl entsteht dabei?

Stell dir vor dein Ergebnis ist schon da, welche Gefühle entstehen dabei in dir?

Beispiel:

- Liebe
- Freiheit
- Dankbar
- Fülle
- Harmonie
- Dankbarkeit
- Lebensfreude
- Großzügigkeit
- usw.

# Mein Wunsch

Was genau beinhaltet dein Wunsch?

Name

Wunsch

Welches Gefühl entsteht dabei?

Ich erreiche meinen Wunsch mit Leichtigkeit und Lebensfreude. Ich bin so dankbar für \_\_\_\_\_.